

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		Classique VILLE LA GRAND													
lun 4 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Escalope de poulet bio forestière	X				X									
	Riz bio safrané														
	Brie bio	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Penne aux haricots blanc noir de coco et paprika		X			X							X		
	Fromage blanc bio nature	X													
	Clémentine Bio														
	Sucre semoule														
mer 6 janvier	Champignons finement émincés à la ciboulette	X													
	Oeufs durs BIO sauce mornay	X	X	X											
	Blé bio aux petits légumes bio		X												
	Petit Louis	X													
	Ananas au sirop														
jeu 7 janvier	Choucroute		X							X					
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X						
	Salade verte														
	Emmental Bio	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 8 janvier	Assiette de cervelas et cornichons					X				X			X		
	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Rôti de veau sauce mironton	X				X									
	Epinards hachés à la crème	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		Classique													
		VILLE LA GRAND													
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Riz façon chili										X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Banane														
mar 12 janvier	Duo de Choux bio sauce vinaigrette														
	Sauté de veau Bio sauce andalouse	X				X									
	Pommes rissolées bio														
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes bio														
mer 13 janvier	Friand à la viande	X	X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Omelette sauce basquaise	X		X		X									
	Carottes BIO ciboulette														
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwi Bio														
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X									
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Tortis		X												
	Montboissier	X													
	Liégeois à la vanille	X													
ven 15 janvier	Salade verte														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux romanesco persillés														
	Fromage blanc nature	X													
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X					
	Sucre semoule														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		Classique													
		VILLE LA GRAND													
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X		
	Escalope de poulet normande	X				X				X					
	Farfalles		X												
	Brie	X													
	Pommes bicolore Bio														
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Navarin d'agneau	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
mer 20 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Escalope de porc chasseur	X				X									
	Riz et achard de légumes														
	Riz créole														
	Fromage blanc nature	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Sucre semoule														
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X				
	Tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Tartiflette sans porc	X	X			X									
	Salade verte														
	Petit moulé ail et fines et herbes	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
ven 22 janvier	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Filet de lieu noir sauce cajun	X			X										
	Semoule Bio		X												
	Edam Bio	X													
	Clémentine Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier		Classique VILLE LA GRAND													
lun 25 janvier	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Sauté de dinde sauce diablotin					X									
	Lentilles bio au jus	X													
	Coulommiers	X													
	Clémentine Bio														
mar 26 janvier	Betteraves Bio														
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X												
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Orange Bio														
mer 27 janvier	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de merlu aux condiments				X	X									
	Blettes braisées	X									X				
	Petit cotentin nature	X													
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Saucisse de Montbéliard	X											X		
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X									
	Crozets aux champignons	X	X	X						X					
	Montboissier	X													
	Banane Bio														
ven 29 janvier	Salade fantaisie										X				
	rôti de boeuf sauce marengo	X				X									
	Carottes à la ciboulette														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Moëlleux pomme cannelle maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 février au 7 février		Classique VILLE LA GRAND													
lun 1 février	Céleri râpé bio										X				
	Omelette aux fines herbes			X											
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Clémentine Bio														
mar 2 février	Salade hollandaise										X				
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Épinards hachés à la crème Bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
mer 3 février	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Bœuf sauté sauce olives	X				X									
	Blé bio		X												
	Croq lait	X													
	Ananas au sirop														
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio					X								X	
	Pilons de poulet rôti au jus	X				X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Emmental	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 5 février	Rillettes de la mer au saumon	X		X	X	X								X	
	Riz façon chili										X				
	Fromage blanc nature	X													
	Poire allongée Bio														
	Topping fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 février au 14 février		Classique													
		VILLE LA GRAND													
lun 8 février	Pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Omelette			X											
	Sauce Tomate														
	Brocolis Bio braisés	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore Bio														
mar 9 février	Salade de mâche														
	Pavé de merlu sauce blanquette	X			X	X									
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Saint Paulin bio	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
mer 10 février	Pomelos nature														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Petit suisse sucré	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Dosette de sucre en poudre														
jeu 11 février	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Sauté de veau sauce normande	X				X									
	Riz bio créole														
	Brie bio	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
ven 12 février	Nems aux légumes			X						X			X		
	Escalope de poulet au caramel	X				X				X					
	Poêlée de légumes asiatiques		X							X	X				
	Fromage blanc nature	X													
	Gâteau amande citron	X	X	X			X			X					
	Sucre semoule														
	Crème anglaise	X		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 février au 21 février		Classique VILLE LA GRAND													
lun 15 février	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Escalope de porc sauce colombo	X				X									
	Omelette			X											
	Julienne de légumes										X				
	Carré de l'est bio	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X						X					
mar 16 février	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Penne à l'italienne		X			X					X				
	Tomme bio	X													
	Clémentine Bio														
mer 17 février	Salade du Géant BIO														
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Courgettes à la ciboulette														
	Fromage blanc nature	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Sucre semoule														
jeu 18 février	Salade verte														
	CHARCUTERIE LABEL RACLETTE CONVENTIONNELLE (PI Pr Lo 10)	X				X	X			X			X		
	CHARCUTERIE RACLETTE SANS PORC (PI Pr Lo 08)									X					
	Pommes vapeur														
	FROMAGE A RACLETTE	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
ven 19 février	Coeur de palmier vinaigrette														
	Rôti de veau basquaise					X									
	POMMES RISSOLEES BIO														
	Fraidou	X													
	crème dessert vanille (1 boîte)	X													