

	28	29	30	31	
Semaine	<p>lundi 10 juil.</p> <p>Batavia, Vinaigrette Leztroy Emincé de Veau Français au Romarin Semoule BIO Gonflée Ratatouille, Tomates & Courgettes BIO de Savoie Gâteau Marbré Leztroy</p>	<p>mardi 11 juil.</p> <p>Concombres BIO à la Bulgare Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Brie Pastèque BIO à Croquer</p>	<p>mercredi 12 juil.</p> <p>Salade de Riz BIO Colorée Dos de Lieu Noir Sauce Curry Purée de Brocolis BIO Comté AOP BIO Fruit de Saison</p>	<p>Repas Froid 13/07</p> <p>Melon Charentais BIO Tranche de Jambon Blanc Salade de Croés Alpina à la Menthe Yaourt Nature BIO Sucré du Crêt Joli</p>	<p>vendredi 14 juil.</p> <p>Férialé</p>
Semaine	<p>lundi 17 juil.</p> <p>Carottes BIO en Vinaigrette Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans, sauce Tomate Leztroy Fromage Râpé Français Fruit de Saison</p>	<p>mardi 18 juil.</p> <p>Tomates de Gaillard façon Kachumbari Émincé de Poulet Français sauce Coco/Vanille Blé BIO au Beurre Courgettes BIO de Savoie Confites au Pistou Flan Vanille au Lait BIO de Minzier</p>	<p>mercredi 19 juil.</p> <p>Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Oeufs Brouillés BIO à la Ciboulette Riz BIO cuit façon Pilaf Ratatouille, Tomates & Courgettes BIO de Savoie Fromage Blanc BIO de Minzier, Confiture de Mirabelles Lezsaisons</p>	<p>jeudi 20 juil.</p> <p>Taboulé Oriental, Semoule, Tomates & Concombres BIO Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Épinards au Lait BIO du Crêt Joli Gâteau Moelleux au Chocolat Noir</p>	<p>vendredi 21 juil.</p> <p>Courgette BIO Râpée à l'Andalouse Sauté de Boeuf Français Sauce Provençale Pommes de Terre au Four Abondance AOP de Pers-Jussy Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune</p>
Semaine	<p>lundi 24 juil.</p> <p>Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie façon Tex Mex Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Poêlés Fruit de Saison</p>	<p>mardi 25 juil.</p> <p>Betteraves BIO & Maïs en Vinaigrette Chipolata de Région Grillée Pommes de Terre façon Potatoes Aubergines & Tomates BIO Mousse au Chocolat Leztroy</p>	<p>mercredi 26 juil.</p> <p>Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Bolognaise de Pois BIO Français Spaghettis BIO Alpina Savoie Fromage Râpé Français Compote de Pommes HVE Lezsaisons</p>	<p>jeudi 27 juil.</p> <p>Concombres BIO à la Crétoise Dos de Cabillaud en Court-Mouillement Riz BIO Camarguais IGP Ratatouille, Tomates & Courgettes BIO de Savoie Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Banane Lezsaisons</p>	<p>vendredi 28 juil.</p> <p>Cake aux Olives Vertes Leztroy Rôti de Veau Français et Jus Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier Tomme Fermière de Cornier Melon Jaune</p>
Semaine	<p>lundi 31 juil.</p> <p>Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Dos d'Eglefin, Huile d'Olive & Basilic Céréales Gourmandes BIO Aubergine & Courgettes BIO de Savoie Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier</p>	<p>mardi 1 août</p> <p>Rillettes de Porc & Cornichon Tarte Tomate BIO & Moutarde Petits-Pois cuits à l'Étuvée Abondance AOP de Pers-Jussy Melon BIO Charentais</p>	<p>mercredi 2 août</p> <p>Tomates de Gaillard, Vinaigrette Leztroy Emincé de Poulet Français façon Yassa Polenta BIO Tradition Meule de Savoie BIO Fruit de Saison</p>	<p>jeudi 3 août</p> <p>Salade de Torsades BIO façon Tex-Mex Quenelle Nature BIO de Royans, Sauce Tomatée Haricots Beurre Persillés Bûche de Chèvre Fruit de Saison</p>	<p>Repas Froid 04/08</p> <p>Pastèque BIO à Croquer Roti de Porc Français & Mayonnaise au Curry Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates Petit Suisse Sucré Sablé Citron Leztroy</p>

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2023	Semaine	28	lundi 10 juil.	Allergène	mardi 11 juil.	Allergène	mercredi 12 juil.	Allergène	jeudi 13 juil.	Allergène	vendredi 14 juil.	Férié	Allergène
		Batavia & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Coloré	1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais BIO	--	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-		
		Emincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Rôti d'Agneau à l'Ail	1-2-3-8-10-14-		
		Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-			Tortilla aux PDT & CŒufs BIO	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	CŒufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-		
		Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Salade de Croés Alpina Savoie à la Menthe	1-2-3-8-10-14-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-		
		Ratatouille, Tomate & Courgette BIO de Savoie	1-2-3-8-	Brie	1-	Comté BIO AOP	1-			Salsifis Persillés	1-2-3-8-		
				Pastèque BIO à Croquer	--	Fruit de Saison	--	Yaourt Nature BIO Sucré du Crêt Joli	1-	Fromage de Région	1-		
		Gâteau Marbré	1-2-3-7-							Salade de Fruits Frais	--		
		29	lundi 17 juil.	Allergène	mardi 18 juil.	Allergène	mercredi 19 juil.	Allergène	jeudi 20 juil.	Allergène	vendredi 21 juil.	Allergène	
Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte de Saison & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomates & Concombre	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO de Savoie à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-				
Raviolis BIO du Royans Emmental & Basilic	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Coco/Vanille	1-2-3-8-10-14-	CŒufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-				
		Quenelles Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	CŒufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-				
		Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO de Savoie	1-2-3-8-	Épinards Crémeux au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Pomme de Terre au Four	1-2-3-8-				
Fromage Râpé Français	1-	Courgettes BIO de Savoie Confites au Pistou	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-			Abondance AOP de Pers Jussy	1-				
Fruit de Saison	--	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	à la Confiture de Mirabelle Française Lezsaisons		Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--				
30	lundi 24 juil.	Allergène	mardi 25 juil.	Allergène	mercredi 26 juil.	Allergène	jeudi 27 juil.	Allergène	vendredi 28 juil.	Allergène			
Salade de Pépinettes BIO de Chambéry façon Yassa	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO & Maïs, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-				
Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Egréné de Pois BIO Français en Bolognaise	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-				
Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiches & Poivrons BIO, croustilles	1-2-3-8-10-14-	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelles Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-				
		Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-			Riz Camarguai BIO IGP	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-				
		Tomates BIO & Aubergines	1-2-3-8-	Fromage Râpé Français	1-	Courgette de Savoie & Tomate BIO en Rataouille	1-2-3-8-	Camembert	1-				
Fruit de Saison	--	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--			Tomme Fermière de Cornier	1-				
						Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Melon Jaune	--				
						à la Confiture de Banane Lezsaisons							
31	lundi 31 juil.	Allergène	mardi 1 août	Allergène	mercredi 2 août	Allergène	jeudi 3 août	Allergène	vendredi 4 août	Allergène			
Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Rillettes & Cornichons	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard , Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Torsades BIO Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	Pastèque BIO à Croquer	--				
Dos d'Eglefin d'Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français façon Yassa	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Porc Français	1-2-3-8-10-14-				
Terrine Carottes & Brocolis BIO, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomates BIO & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	CŒufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	CŒufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-				
Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates	1-2-3-8-				
Aubergine & Courgettes BIO de Savoie	1-2-3-8-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Bûche de Chèvre	1-	Petit Suisse Sucré	1-				
Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-	Melon BIO Charentais	--	Fruit de Saison	--	Fruit de Saison	--	Sablé Citron	1-2-3-				

Substitut fromage MG + MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	CŒuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14