

	23	24	25	26	27	
MENUS DU MOIS DE JUIN 2023	Semaine	Semaine	Semaine	Semaine	Semaine	
	<b>lundi 5 juin</b>	<b>lundi 12 juin</b>	<b>lundi 19 juin</b>	<b>Repas Froid 26/06</b>	<b>lundi 3 juil.</b>	
	Tranche de Pastèque Fraîcheur Diot <b>Rochois</b> au Vin Blanc <b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties <b>Courgettes BIO</b> Confites au Cumin Crème Dessert <b>Leztroy</b> à la Vanille au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux Tomates Escalope de Porc de <b>Région</b> à la Moutarde Gratin de Chou-Fleur au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b> <b>Reblochon Fermier AOP</b> <b>Abricot BIO</b>	Méli-Mélo de Saison & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Tomates &amp; Courgettes BIO</b> en Ratatouille Yaourt Nature Sucré <b>du Pays Rochois, GEAC Pré Jourdan</b>	Radis Roses de Saison et Beurre Terrine de <b>Carotte BIO</b> & Chou-Fleur, sauce Tartare Salade de <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> à l'Andalouse Petit Suisse Sucré Sablé Vanille <b>Leztroy</b>	lundi 3 juil.	Cake aux <b>Courgettes BIO Leztroy</b> Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Épinards au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b> <b>Abricot BIO</b>
	<b>mardi 6 juin</b>	<b>mardi 13 juin</b>	<b>mardi 20 juin</b>	<b>mardi 27 juin</b>	<b>mardi 4 juil.</b>	
	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b> façon Tex Mex Tarte <b>Tomate BIO</b> & Moutarde Epinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b> Abricot, selon Maturité	Salade Verte & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> , Sauce Tomatée <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Yaourt Fermier BIO de Savoie</b> à la Confiture de Fraise <b>Française Lezsaisons</b>	<b>Betteraves Rouges BIO</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b> Émincé de Porc de <b>Région</b> Provençal Pommes de Terre Rôties <b>Meule des 2 Savoies BIO</b> <b>Melon Charentais BIO</b>	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Concombre &amp; Tomate BIO</b> Quiche au Fromage, <b>Oeufs BIO</b> <b>Haricots Verts BIO</b> Poêlés Pastèque à Croquer	Méli-Mélo de Saison & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Bolognaise aux <b>Lentilles Vertes BIO</b> <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> au Beurre Chèvre Demi-Sec de <b>Vions</b> <b>Pomme BIO</b> Caramélisées <b>Lezsaisons</b>	
	<b>mercredi 7 juin</b>	<b>mercredi 14 juin</b>	<b>mercredi 21 juin</b>	<b>mercredi 28 juin</b>	<b>mercredi 5 juil.</b>	
<b>Concombres BIO</b> façon Tzatziki Emincé de Poulet <b>Français</b> au Pesto <b>Blé BIO</b> au Beurre <b>Tomates BIO</b> à la Provençale <b>Compote Pomme &amp; Myrtilles BIO Lezsaisons</b>	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Concombre &amp; Tomate BIO</b> <b>Boulettes de Pois Chiches &amp; Poivron BIO</b> , sauce Tomatée <b>Haricots Verts BIO</b> Persillés Camembert <b>Banane BIO</b> des <b>Antilles</b>	<b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b> P'tit Colin Crémé <b>Mélange de Boulghour, Quinoa et Graines de Courge BIO</b> <b>Courgettes BIO</b> Sautées Clafoutis aux Pêches, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	<b>Courgette BIO</b> Râpée à l'Andalouse Rôti de Boeuf <b>Français</b> et Jus Brun Purée de Pommes de Terre <b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> , à la Confiture de Cerises <b>Lezsaisons</b>	Pastèque à Croquer Colombo d'Aiguillette de Poulet <b>Français</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition Aubergine & <b>Courgette BIO</b> Confites <b>Yaourt à la Cerises BIO</b> de <b>Minzier</b>		
<b>jeudi 8 juin</b>	<b>jeudi 15 juin</b>	<b>Menu Animation ! 22/06</b>		<b>jeudi 6 juil.</b>		
Salade Verte, Vinaigrette Balsamique <b>Leztroy</b> <b>Steak Haché de Boeuf BIO Charolais</b> sauce BBQ Farfalles au Beurre Fromage Râpé <b>Français</b> Cerises	Salade de <b>Carottes BIO</b> Râpées Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces <b>Boulghour BIO</b> Gonflé Poivron & <b>Tomate BIO</b> Basquaise Crème Caramel, <b>Oeufs</b> et <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	Saucisson <b>Rochois</b> & Comichon Pizza <b>Leztroy</b> aux Fromages Salade Verte & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Moelleux au Chocolat & Crème Anglaise	Batavia, Sauce Salade <b>Leztroy</b> Sauté de Veau <b>Français</b> Marengo Petits-Pois et <b>Carottes BIO</b> à l'Etuvee <b>Comté AOP BIO</b> Gâteau aux <b>Pommes BIO</b> & Sirop d'Erable <b>Leztroy</b>	<b>Tomates BIO</b> & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil BIO</b> sauce Crème Fromage Râpé <b>Français</b> <b>Nectarine BIO</b>		
<b>Menu Méditerranéen 09/06</b>	<b>vendredi 16 juin</b>	<b>vendredi 23 juin</b>	<b>vendredi 30 juin</b>	<b>Pique-Nique 07/07</b>		
<b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette Basilic <b>Leztroy</b> P'tit Colin & <b>Riz BIO</b> façon Paëlla Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive <b>Leztroy</b> Melon <b>Charentais</b> Fraîcheur	Salade de <b>Tomates &amp; Concombres BIO</b> <b>Courgettes &amp; Boeuf BIO Français</b> Façon Moussaka <b>Croés BIO Alpina Savoie</b> façon Pilaf Pastèque à Croquer	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée <b>Oeufs Brouillés BIO</b> au Fromage Haricots Beurre Persillés <b>Nectarine BIO</b>	<b>Concombres BIO</b> à la Bulgare Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf Concassée de <b>Tomates BIO</b> <b>Pêche BIO</b>	Sandwich Jambon, Meule <b>de Savoie</b> & Beurre Chips <b>Gourde de Compote de Pomme BIO</b> Muffin Chocolat <b>Leztroy</b>		

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	23		24		25		26		27		
	lundi 5 juin	Allergène	mardi 6 juin	Allergène	mercredi 7 juin	Allergène	jeudi 8 juin	Allergène	vendredi 9 juin	Allergène	
Semaine	Tranche de Pastèque Fraicheur	--	Salade de <b>Pépinettes BIO</b> façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14	<b>Concombres BIO</b> façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Tomates BIO</b> & Vinaigrette Basilic <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	
	Diof <b>Rochois</b> au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14	Tarte <b>Tomate BIO</b> & Moutarde	1-2-3-8-10-14	Emincé de Poulet <b>Français</b> au Pesto	1-2-3-8-10-11-14	<b>Steak Haché Charolais BIO</b> et sauce Barbecue	1-2-3-8-10-14	P'tit Colin et <b>Riz BIO</b> façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14	
	<b>Flan Carottes BIO, Chèvre &amp; Miel</b>	1-2-3-8-10-14		<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Paëlla sans viande &amp; sans poisson</b>	1-2-3-8-10-14		
	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	Epinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-			
	<b>Courgettes BIO</b> au Cumin	1-2-3-8-			<b>Tomates BIO</b> à la Provençales	1-2-3-8-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive <b>Leztroy</b>	1-2-3-11-	
						Crêpes	--	Melon Charentais	--		
	Crème Dessert Vanille au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	Abricot, selon Maturité	--	<b>Compote Pomme &amp; Myrtille BIO Leszaisons</b>	--					
Semaine	lundi 12 juin	Allergène	mardi 13 juin	Allergène	mercredi 14 juin	Allergène	jeudi 15 juin	Allergène	vendredi 16 juin	Allergène	
	<b>Lentilles Vertes BIO</b> en Salade aux Tomates	1-2-3-8-10-14	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Tomate et Concombre BIO</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Tomates &amp; Concombres BIO</b>	1-2-3-8-10-14	
	Escalope de Porc de <b>Région</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sauce Tomate	1-2-3-8-10-14	<b>Boulettes Pois Chiche &amp; Poivron BIO</b> , coulis Tomate	1-2-3-8-10-14	Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14	<b>Courgettes BIO</b> et <b>Bœuf BIO</b> Façon Moussaka	1-2-3-8-10-14	
	<b>Penne Rigole BIO</b> à l'huile d'Olive	1-2-3-8-10-14		<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO</b> Persillés	1-2-3-8-	<b>Cœufs Brouillés BIO aux fines Herbes</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Moussaka aux Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14
	Gratin de Chou-Fleur au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-		<b>Yaourt Fermier BIO de Savoie</b>	1-	Camembert	1-	<b>Bouloghour BIO</b> Gonflée	1-2-3-8-		
			à la Confiture de Fraise <b>Française Leszaisons</b>	--	<b>Banane BIO</b> des <b>Anfilles</b>	--	<b>Tomates BIO &amp; Poivrons Basquaise</b>	1-2-3-8-	<b>Croëts BIO Alpina</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	
	<b>Comté BIO AOP</b>	1-									
	<b>Reblochon Fermier AOP</b>	1-									
	<b>Abricot BIO</b>	--					Crème Caramel <b>Leztroy</b> , au <b>Lait &amp; Cœuf BIO</b>	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	
Semaine	lundi 19 juin	Allergène	mardi 20 juin	Allergène	mercredi 21 juin	Allergène	jeudi 22 juin	Allergène	vendredi 23 juin	Allergène	
	Méfi Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14	<b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	<b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Chou Chine BIO Français</b> sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Riz BIO</b> Colorée	1-2-3-8-10-14	
	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti	1-2-3-8-10-14	Emincé de Porc de <b>Région</b> à la Provençale	1-2-3-8-10-14	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Sauté de Bœuf <b>Français</b> en Bourguignon	1-2-3-8-10-14	<b>Cœufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14	
	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Flan aux Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14	<b>Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes</b>	1-2-3-8-10-14			
	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT Rôties	1-2-3-8-	<b>Mélange Bouloghour/Quinoa/Graine de Courgettes BIO</b> Sautées	1-2-3-8-	<b>Macaronis BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	
<b>Tomate &amp; Courgette BIO</b> en Ratatouille	1-2-3-8-		<b>Meule des 2 Savoies BIO</b>	1-							
	Yaourt Nature Sucré du <b>Pays Rochois</b>	1-	<b>Melon Charentais BIO</b>	--	Clafoutis <b>Leztroy</b> aux Pêches, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	<b>Purée Pomme &amp; Banane BIO Leszaisons</b>	--	<b>Nectarine BIO</b>	--	
Semaine	lundi 26 juin	<b>REPAS FROID</b>	Allergène	mardi 27 juin	Allergène	mercredi 28 juin	Allergène	jeudi 29 juin	Allergène	vendredi 30 juin	Allergène
	Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, <b>Semoule, Tomate et Concombre BIO</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Courgettes BIO</b> Râpées Sauce Andalouse	1-2-3-8-10-14	Batavia & Sauce Salade <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Concombre BIO</b> à la Bulgare	1-2-3-8-10-14	
	Terrine de Chou-Fleur & <b>Carottes BIO</b> , sauce	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Rôti de Bœuf <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-10-14	Sauté de Veau <b>Français</b> Marengo	1-2-3-8-10-14	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14	
	Salade <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> à l'Anchoise	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO</b> Persillés	1-2-3-8-	<b>Cœufs Brouillés BIO aux Tomates</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Tortilla aux PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Cœufs Durs BIO &amp; Mayonnaise</b>	1-2-3-8-10-14	
	Petit Suisse Sucré	1-			Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Petit-Pois & <b>Carottes BIO</b> à l'Étuvée	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	
	Biscuit Sablé Vanille <b>Leztroy</b>	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	<b>Fromage Blanc BIO de Minzier</b>	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Concassée de <b>Tomates BIO</b>	1-2-3-8-	
					à la Confiture de Cerise <b>Française Leszaisons</b>	--	Gâteau <b>Pomme BIO</b> & Sirop d'Érable <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Pêche BIO</b>	--	
Semaine	lundi 3 juil.	Allergène	mardi 4 juil.	Allergène	mercredi 5 juil.	Allergène	jeudi 6 juil.	Allergène	vendredi 7 juil.	Allergène	
	Cake aux <b>Courgettes BIO Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	Méfi Mélo de Saison & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	Pastèque à Croquer	--	<b>Tomates BIO</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14	<b>PN DE FIN D'ANNEE</b> :		
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Bolognaise de <b>Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14	Colombo d'Aiguillettes de Poulet <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Ravioles BIO</b> au <b>Royans</b> sauce Crème	1-2-3-8-10-14	Sandwich Jambon, Meule de <b>Savoie</b> & Beurre	1-2-3-8-10-14	
	<b>Quenelle Nature à la Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Quiche aux Légumes (Carottes BIO &amp; Olives)</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Sandwich Thon &amp; Mayonnaise</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14	
	Epinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO</b> Juste au Beurre	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-			Chips	1-2-3-8-	
			<b>Bûche de Chèvre</b>	1-	Aubergine & <b>Courgette BIO</b> Confites	1-2-3-8-					
			Chèvre Demi-Sec d' <b>Habère-Poche</b>	1-			Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	<b>Gourde Compote de Fruits BIO</b>	--	
	<b>Abricot BIO</b>	--	<b>Pommes BIO</b> Caramélisées <b>Leszaisons</b>	--	<b>Yaourt à la Cerise BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Nectarine BIO</b>	--	Muffin Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14