



ville-la-grand

BIEN VIVRE TOUS ENSEMBLE

FORTES CHALEURS : ADOPTER LES BONS RÉFLEXES !



Les fortes chaleurs annoncées nous invitent à la plus grande vigilance.

La Commune de Ville-la-Grand souhaite vous rappeler quelques gestes simples qui permettent de prévenir les risques liés à la canicule.

Nous vous recommandons de :

- Boire de l'eau (sans attendre d'avoir soif)
- Éviter les sorties et les activités physiques aux heures les plus chaudes (entre 11h et 17h)
- Maintenir votre logement au frais en fermant volets et fenêtres le jour et en aérant la nuit
- Vous rafraîchir plusieurs fois par jour (douche, brumisation, linge humide...)
- Prendre des nouvelles de vos proches, voisins ou personnes isolées, en particulier les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les jeunes enfants et les personnes fragiles

**Soyez attentifs aux signes d'alerte :
maux de tête, fatigue inhabituelle, vertiges, nausées, forte fièvre ou confusion.**

En cas de malaise ou de symptômes inquiétants, appelez le 15 ou le 18.

La solidarité est essentielle durant ces épisodes de forte chaleur. Un simple appel ou une visite auprès d'une personne isolée peut faire toute la différence.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou en situation de fragilité, ou si vous connaissez une personne concernée, n'hésitez pas à contacter la Mairie afin que nous puissions vous orienter vers les dispositifs d'accompagnement existants.

La Mairie de Ville La Grand est joignable au 04 50 84 24 24.

La Commune de Ville-la-Grand reste mobilisée et vous remercie de votre vigilance.

**Prenez soin de vous et de vos proches.
Le Maire et le Conseil municipal**